

# 2021年度事業報告書

2021年4月1日より2022年3月31日まで

2022年4月

公益財団法人 日本健康アカデミー

代表理事 古瀬 智之

## 概要

本法人は、健康・医療の知識を普及させることで、国民一人一人が主体的に健康づくり・生活習慣病予防が実践できるよう支援するとともに、医療費削減を目的として2011年7月8日に一般財団法人日本健康アカデミーとして設立し、その後2011年12月12日に公益認定がおり、公益財団法人日本健康アカデミーとして活動をしています。

公益財団法人として10年目の本年度は、今後の事業活動の維持・拡大を図り目的の達成を目指してまいりました。

事業内容は、健康づくり・生活習慣病予防のテーマを中心としたセミナー・講演の開催、健康・医療の情報の収集・提供による健康知識の普及、健康知識・教育に係る機関・教員及び指導者への助成事業です。

そして、2014年12月「助成事業」へ使いみちを限定された株式の寄付申込みを受け、2015年1月みなし理事会の決議を経て株式の寄付を受け入れ、以後その配当を助成事業の資金に充てることとなりました。

## 1. 会 員

本法人は賛助会員を置いています。知名度も低いため、本年度の入会者はいませんでした。

次年度以降は、本法人の事業活動が周知されるように努力し、事業目的に賛同する個人・法人を広く募り、賛助会員の増員を目指していきます。

## 2. 事 業

### (1) 健康知識に関するセミナー・講演の開催

○健康づくり・生活習慣病予防等をテーマとしたセミナー・講演により、多くの人々に健康の知識を得ていただき、誰もが健康で健やかに暮らすことができる社会づくりを目的として健康セミナーは本年度5回のリモート開催を計画しましたが、講演をしていただく先生方が新型コロナウイルス感染症対策のためご都合がつかず、開催が出来ませんでした。

### ○薬物乱用防止セミナー

特定非営利活動法人 薬物乱用防止教育協会と共催し、

主に公立の小学校・中学校の授業として、薬物乱用防止のセミナーを開催しました。

本年度は、新型コロナウイルス感染症のため、開催を中止する学校もあり、

小学校22回、中学校11回、教員研修1回、児童生徒3,518名、教員・保護者・その他220名を対象に、セミナーを行いました。

### (2) 健康教育に関する情報の収集及び提供

健康・予防に関わる最新の情報を収集し、当法人の役員等を含めた関係専門家の分析・解説を加え、分りやすく正確な健康情報をホームページ等の活用により広く一般の人々に提供していくこと

を目的とし健康セミナーの講演内容のレポート公開を計画しましたが、今年度は健康セミナーを中止したことに伴い、セミナー内容の公開もできませんでした。

### (3) 健康知識・教育に係る公募助成

社会の福祉の振興のため国民の心身の健康の保持増進に関する啓発活動の一環として、健康知識・教育に係る公募助成を行いました。

国民の心身の健康の保持増進のために健康知識研究・啓蒙・教育を行っている機関・研究者・教員・指導者の活動を支援するために、これらの事業を行っている機関・研究者・教育者に広く応募を呼びかけるため、2021年4月1日より7月31日まで本財団のホームページで公募するとともに、大学コンソーシアム八王子・公益社団法人 学術 文化 産業ネットワーク多摩・公益財団法人 大学コンソーシアム京都など、大学間の連携を行っている各地大学コンソーシアムを通じて、各地の大学へ呼びかけ募集を行ったところ、26件の事業の応募がありました。

2021年8月24日助成金選考委員会を開催し、申請書類をもとに1件ずつ慎重に審議を行い全員一致で以下の12件の事業、総助成金額4,000,000円を採択し、10月末までに助成金を交付しました。

No.	代表	所属	事業名	助成金額
2	大津山 優葵	東京純心大学看護学部看護学科	看護師の高齢者虐待に関する知識及び関連要因に基づく教育プログラムの開発	300,000
4	中村 朋子	兵庫大学 看護学部 看護学科	子宮頸がんを予防し妊孕性の維持に向けた中高生のためのデジタル教材の作成と評価	300,000
10	村山 明彦	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部	コロナ禍でも実施可能なフレイル予防体操パンフレットの作成	200,000
11	池田 若葉	三重大学医学部附属病院疫学センター	外国人留学生のメンタルヘルス問題解決に向けた健康行動とその促進及び阻害要因に関する質的研究	300,000
14	佐瀬 竜一	常葉大学 教育学部教授	思春期女子生徒を対象にしたメンタルヘルスリテラシー教育の教材開発	300,000
15	瀧井 美緒	岩手県立大学	学校教員に対する児童生徒の睡眠に関する認識の実態調査に基づくメンタルヘルスリテラシー向上を目的としたリーフレット作成	400,000
16	柴田 茂貴	杏林大学 保健学部 理学療法学科	朝運動のすすめ：良い睡眠と朝の運動がもたらす好循環	300,000
18	護山 健悟	東海大学 医学部	コロナ禍における生活習慣と健康状態の変遷の検討	200,000
20	入江 智也	北翔大学教育文化学部	日本人高校生の過度のゲーム予防に資する心理社会的問題の大規模調査と普及啓発活動	600,000
21	鈴木 朋子	杏林大学保健学部看護学科看護養護教育学専攻	助産所助産師が会陰裂傷防止のために妊娠期に行うケア	400,000
22	林 典子	十文字学園女子大学 人間生活学部 健康栄養学科 准教授	小・中学校の集団給食における食物アレルギー一誤食事故の実態調査と事故防止策の検討	400,000
24	前川 真姫	IPU・環太平洋大学	未来へつなぐ子どもたちの健康支援～姿勢教育プログラムの構築に向けて～	300,000

### 3. 庶務・管理

#### (1) 理事・監事に関する事項

理事定数 6名以上10名以内 現在7名 任期2年  
 監事定数 2名 現在2名 任期2年

役職	氏名	勤務形態	就任(重任) 年月日	辞任 年月日	職務
理事長	古瀬 智之	非常勤	2021年6月17日	—	(株)コスモ計器 代表取締役
理事	武田 久美子	〃	2021年6月17日	—	武田歯科医院 院長
理事	西村 正智	〃	2021年6月17日	—	医療法人社団正永会 ニシムラ整形外科 理事長
理事	吉野 孝典	〃	2021年6月17日	—	吉野化成(株) 代表取締役
理事	荒井 眞澄	〃	2021年6月17日	—	富士プリント工業(株) 取締役会長
理事	木下 久	〃	2021年6月17日	—	ヤマニシ電子(株) 代表取締役
理事	古瀬 悠	〃	2021年6月17日	—	(株)コスモ計器 取締役
監事	秋間 勝仁	〃	2021年6月17日	—	(株)不二電業社 代表取締役
監事	佐山 隆一	〃	2021年6月17日	—	佐山隆一 税理士事務所 所長

#### (2) 評議員に関する事項

評議員定数 6名以上10名以内 現在6名 任期4年

役職	氏名	勤務形態	就任(重任) 年月日	辞任 年月日	職務
評議員	外池 正明	非常勤	2019年6月19日	—	三友建設(株) 代表取締役
評議員	田倉 勉	〃	2019年6月19日	—	田倉繻帯工業(株) 代表取締役
評議員	田邊 裕康	〃	2019年6月19日	—	たなべ物産(株) 代表取締役
評議員	古瀬 靖之	〃	2019年6月19日	—	(株)コスモ計器 取締役
評議員	高橋 誠	〃	2019年6月19日	—	東新プラスチック(株) 代表取締役
評議員	小木 隆	〃	2019年6月19日	—	(株)小木製作所 代表取締役

### (3) 職員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
事務局 長	岡本 良則	非常勤	2012年3月28日	—	(株)コスモマネジメント 取締役

### (4) 助成金選考委員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任(重任)年月日	辞任年月日	職務
外部選考委員	宮下 正昭	非常勤	2021年7月1日	—	北海道大学 名誉教授
外部選考委員	澤村 博	非常勤	2021年7月1日	—	日本大学 名誉教授

## (5) 会議に関する事項

### ① 評議員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2021年6月17日	財団 事務所 Web meeting	1. 2020年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認の件 2. 理事・監事の選任の件	可決

### ② 理事会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2021年5月14日	書面にて	1. 2020年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認 2. 評議員会の召集の承認	可決
2021年6月17日	財団 事務所 Web meeting	1. 代表理事の互選 2. 理事会議長順序の決定 3. 助成金選考委員の選任 4. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決
2021年8月26日	書面にて	1. 2021年9月7日株式会社コスモマネジメント 定時株主総会議案書における、 第一号議案：剰余金処分の件 第二号議案：役員報酬の件 第三号議案：取締役3名選任の件に対し、 本財団として賛成の議決権を行使することについて。	可決
2022年3月30日	財団 事務所 Web meeting	1. 2022年度事業計画書並びに収支予算書の承認 2. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決

### ③ 助成金選考委員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2021年8月24日	財団 事務所	1. 2021年度助成対象事業の 選定	26件の応募事業より12件の事業、 総助成金額4,000,000円を採択した

**(6) 寄付金に関する事項**

(単位：円)

寄付年月日	寄 付 者	目 的	区 分	金 額
2021年7月13日	(株)コスモマネジメント	一般	現金	1,000,000
2021年12月2日	(株)コスモマネジメント	一般	現金	1,000,000
<b>合 計</b>				2,000,000

- ※公1 健康知識に関するセミナー・講演の開催
- ※公2 健康教育に関する情報の収集及び提供
- ※公3 健康教育に係る機関・教員及び指導者への助成
- ※管理 法人の管理運営の為に使用

**(7) 内閣府 公益法人行政担当への届出**

届出年月日	届 出 内 容
2021年6月24日	2020年度事業報告書等の提出
2022年3月22日	役員変更の届出
2022年3月31日	2022年度事業計画書等の提出

2021年度事業報告には、

「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書は「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。