

2024年度事業報告書

2024年4月1日より2025年3月31日まで

2025年4月

公益財団法人 日本健康アカデミー

代表理事 古瀬 智之

概 要

本法人は、健康・医療の知識を普及させることで、国民一人一人が主体的に健康づくり・生活習慣病予防が実践できるよう支援するとともに、医療費削減を目的として2011年7月8日に一般財団法人日本健康アカデミーとして設立し、その後2011年12月12日に公益認定があり、公益財団法人日本健康アカデミーとして活動をしています。

公益財団法人として13年目の本年度は、今後の事業活動の維持・拡大を図り目的の達成を目指してまいりました。

事業内容は、健康づくり・生活習慣病予防のテーマを中心としたセミナー・講演の開催、健康・医療の情報の収集・提供による健康知識の普及、健康知識・教育に係る機関・教員及び指導者への助成事業です。

そして、2014年12月「助成事業」へ使いみちを限定された株式の寄付申込みを受け、2015年1月みなし理事会の決議を経て株式の寄付を受け入れ、以後その配当を助成事業の資金に充てることとなりました。

1. 会 員

本法人は賛助会員を置っていますが、知名度も低いため、本年度の入会者はいませんでした。

次年度以降は、本法人の事業活動が周知されるように努力し、事業目的に賛同する個人・法人を広く募り、賛助会員の増員を目指していきます。

2. 事 業

(1) 健康知識に関するセミナー・講演の開催

○健康づくり・生活習慣病予防等をテーマとしたセミナー・講演により、多くの人々に健康の知識を得ていただき、誰もが健康で健やかに暮らすことができる社会づくりを目的として下記の講演を後援いたしました。尚この講演はYouTube 配信も行われました。

開催日：2024年4月27日（土）

場 所：サザンスカイタワー八王子4階

第1部

「膵がん早期診断プロジェクト」

講師 東海大学医学部附属八王子病院消化器外科 准教授 和泉秀樹 先生

第2部

「膵がんの診断と治療」

講師 東京医科大学八王子医療センター 消化器内科 教授 北村勝哉 先生

主 催：NPO 法人二十歳のピロリ菌チェックを推進する会

後 援：（公財）日本健康アカデミー

参加費：無料

開催日：2024年9月21日（土）

場 所：生涯学習センター：クリエイトホール5階

第1部

「身近に潜む肝臓病」

講師 おなかクリニック 消化器内科医師 倉田隼斗 先生

第2部

「超音波検査ってなあに？～体に優しい体内チェック～」

講師 おなかクリニック 診療放射線技師・超音波検査士 關義晃 先生

第3部

「大腸がんで死なないために！大腸内視鏡検査の役割は？」

講師 おなかクリニック 内視鏡科医師 白倉立也 先生

主 催：医療法人社団おなか会 おなかクリニック

後 援：公益財団法人 日本健康アカデミー

参加費：無料

○薬物乱用防止セミナー

特定非営利活動法人 薬物乱用防止教育協会と共催し、

主に公立の小学校・中学校の授業として、薬物乱用防止のセミナーを開催しました。

小学校25回、中学校4回、児童生徒2,310名、教員・保護者・その他170名を対象に、セミナーを行いました。

（2）健康教育に関する情報の収集及び提供

健康・予防に関わる最新の情報を収集し、当法人の役員等を含めた関係専門家の分析・解説を加え、分りやすく正確な健康情報をホームページ等の活用により広く一般の人々に提供していくことを目的とし今年度は次の観点から情報掲載をしました。

○健康セミナー動画の公開

当法人で開催した健康セミナーで講師の方から頂いた講演の中から、特に健康情報として有益なセミナーの内容をホームページ上でYouTubeのリンクを掲載しました。

※<https://www.youtube.com/watch?v=qf04QT0ICiA>

第1部

「膵がん早期診断プロジェクト」

講師 東海大学医学部附属八王子病院消化器外科 准教授 和泉秀樹 先生

第2部

「膵がんの診断と治療」

講師 東京医科大学八王子医療センター 消化器内科 教授 北村勝哉 先生

※<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=pol15nF6254>

第1部

「身近に潜む肝臓病」

講師 おなかクリニック 消化器内科医師 倉田隼斗 先生

第2部

「超音波検査ってなあに？～体に優しい体内チェック～」

講師 おなかクリニック 診療放射線技師・超音波検査士 關義晃 先生

第3部

「大腸がんで死なないために！大腸内視鏡検査の役割は？」

講師 おなかクリニック 内視鏡科医師 白倉立也 先生

(3) 健康知識・教育に係る公募助成

社会の福祉の振興のため国民の心身の健康の保持増進に関する啓発活動の一環として、健康知識・教育に係る公募助成を行いました。

国民の心身の健康の保持増進のために健康知識研究・啓蒙・教育を行っている機関・研究者・教員・指導者の活動を支援するために、これらの事業を行っている機関・研究者・教育者に広く応募を呼びかけるため、2024年4月1日より7月31日まで本財団のホームページで公募するとともに、大学コンソーシアム八王子・公益社団法人 学術 文化 産業ネットワーク多摩・公益財団法人 大学コンソーシアム京都など、大学間の連携を行っている各地大学コンソーシアムを通じて、各地の大学へ呼びかけ募集を行ったところ、23件の事業の応募がありました。

2024年8月22日助成金選考委員会を開催し、申請書類をもとに1件ずつ慎重に審議を行い全員一致で以下の9件の事業、総助成金額4,000,000円を採択し、10月末までに助成金を交付しました。

No.	代表	所属	テーマ	助成金額
4	礪山 あけみ	獨協医科大学 看護学研究科	医療系就労女性の活躍推進のための就労前健康教育の実施と評価	250,000
5	石川 ひろの	帝京大学大学院公衆衛生学研究科	若年層の性感染症相談におけるAIチャットボットの受容性と効果の検討	600,000
6	三道ひかり	MusicAid 合同会社	地方都市における音楽を活用した親子の愛着形成支援モデル開発	280,000
7	安部 恵	日本大学 薬学部 薬剤師教育センター	市販薬のオーバードーズ防止教育啓発資料の開発～保護者、教職員対象の啓発に向けて～	290,000
9	影山 淳	国立大学法人浜松医科大学 医学部看護学科地域看護学	交代制勤務者の睡眠の向上と疲労回復力を高める個別化睡眠支援ツールの開発	600,000
11	三好 知美	日本大学 医学部 社会医学系公衆衛生学分野	高校生を対象としたヘルスニューメラシー向上の健康教育プログラム開発とその有効性の評価	550,000
13	林 典子	十文字学園女子大学 人間生活学部 健康栄養学科	食物アレルギー患者の移行期における栄養士の支援内容の確立	470,000
14	松原 千晴	滋賀県立大学大学院 人間看護学研究科 助産師育成コース	大学生に向けたプレコンセプションケア～生殖に関するヘルスリテラシーの向上を目的とした教育プログラムの開発～	360,000
23	鳥井 美江	京都大学大学院 医学研究科 人間健康科学系専攻	全身性エリテマトーデス患者の不安と抑うつの有病割合と関連因子の検討	600,000

3. 庶務・管理

(1) 理事・監事に関する事項

理事定数 6名以上10名以内 現在7名 任期2年
 監事定数 2名 現在2名 任期2年

役職	氏名	勤務形態	就任(重任) 年月日	辞任 年月日	職務
理事長	古瀬 智之	非常勤	2023年6月7日	—	(株)コスモ計器 取締役会長
理事	西村 正智	〃	2023年6月7日	—	医療法人社団正永会 ニシムラ整形外科 理事長
理事	吉野 孝典	〃	2023年6月7日	—	吉野化成(株) 取締役会長
理事	荒井 眞澄	〃	2023年6月7日	—	富士プリント工業(株) 取締役会長
理事	木下 久	〃	2023年6月7日	—	ヤマニシ電子(株) 代表取締役
理事	古瀬 悠	〃	2023年6月7日	—	(株)コスモ計器 代表取締役社長
理事	松村 光	〃	2023年6月7日	—	株式会社松村地所 代表取締役
監事	秋間 勝仁	〃	2023年6月7日	—	(株)不二電業社 代表取締役
監事	佐山 隆一	〃	2023年6月7日	—	佐山隆一 税理士事務所 所長

(2) 評議員に関する事項

評議員定数 6名以上10名以内 現在6名 任期4年

役職	氏名	勤務形態	就任(重任) 年月日	辞任 年月日	職務
評議員	外池 正明	非常勤	2023年6月7日	—	三友建設(株) 代表取締役
評議員	田倉 勉	〃	2023年6月7日	—	田倉繃帯工業(株) 代表取締役
評議員	田邊 裕康	〃	2023年6月7日	—	たなべ物産(株) 代表取締役
評議員	古瀬 靖之	〃	2023年6月7日	—	(株)コスモ計器 取締役
評議員	高橋 誠	〃	2023年6月7日	—	東新プラスチック(株) 代表取締役
評議員	小木 隆	〃	2023年6月7日	—	(株)小木製作所 代表取締役

(3) 職員に関する事項

区分	氏 名	勤務 形態	就任 年月日	辞任 年月日	職 務
事務局 長	岡本 良則	非常勤	2012 年 3 月 28 日	—	(株)コスモマネジメント 取締役

(4) 助成金選考委員に関する事項

区分	氏 名	勤務 形態	就任(重任) 年月日	辞任 年月日	職 務
外部選 考委員	宮下 正昭	非常勤	2023 年 7 月 1 日	2024 年 6 月 30 日	北海道大学 名誉教授
外部選 考委員	櫛 英彦	非常勤	2023 年 7 月 1 日	2024 年 6 月 30 日	日本大学文理学部 特任教授
外部選 考委員	小山 貴之	非常勤	2024 年 7 月 1 日	—	日本大学文理学部体育学科 教授
外部選 考委員	加藤 幸真	非常勤	2024 年 7 月 1 日	—	日本大学スポーツ科学部専任講師

(5) 会議に関する事項

① 評議員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2024 年 6 月 25 日	財団 事務所 Web meeting	1. 2023 年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認の件	可決

② 理事会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2024 年 5 月 27 日	書面にて	1. 2023 年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認 2. 評議員会の召集の承認	可決
2024 年 6 月 25 日	財団 事務所 Web meeting	1. 助成金選定委員の選任の件 2. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決
2024 年 8 月 26 日	書面にて	1. 2024 年 8 月 30 日株式会社コスモマネジメント 定時株主 総会議案書における、 第一号議案：剰余金処分の件 第二号議案：役員報酬の件 に対し本財団として賛成の議決権を行使することについ て。	可決
2025 年 3 月 17 日	財団 事務所 Web meeting	1. 2025 年度事業計画書並びに収支予算書の承認 2. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決

③ 助成金選考委員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2024 年 8 月 22 日	財団 事務所	1. 2024 年度助成対象事業の 選定	23 件の応募事業より 9 件の事業、 総助成金額 4,000,000 円を採択した

(6) 寄付金に関する事項

(単位：円)

寄付年月日	寄 付 者	目 的	区 分	金 額
2024 年 6 月 3 日	特定非営利活動法人 薬物乱用防止教育協会	一般	現金	1,658,617
合 計				1,658,617

- ※公1 健康知識に関するセミナー・講演の開催
※公2 健康教育に関する情報の収集及び提供
※公3 健康教育に係る機関・教員及び指導者への助成
※管理 法人の管理運営の為に使用

(7) 内閣府 公益法人行政担当への届出

届出年月日	届 出 内 容
2024 年 6 月 27 日	2023 年度事業報告書等の提出
2025 年 3 月 18 日	2025 年度事業計画書等の提出

2024 年度事業報告には、

「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書は「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。